Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María
Fecha	21/04/2026 10:00 AM A 10:30 AM
Tema	Capacitación Medicamentos relacionados con la oxigenoterapia
Desarrollo	La actividad estuvo a cargo de la Regente de Farmacia, Karen Vargas, quien desarrolló el tema **"Medicamentos relacionados con la oxigenoterapia"** con el propósito de reforzar los conocimientos del personal de enfermería sobre este proceso explicando sus definición, utilidades, tipos de fármacos, efectos secundarios y recomendaciones. **Temas abordados:** 1. **Definición** Son medicamentos que se utilizan como tratamiento complementario a la oxigenoterapia en pacientes con problemas respiratorios. La oxigenoterapia solo aporta oxígeno cuando el cuerpo no está recibiendo suficiente. Pero no corrige el problema de fondo. Por eso, estos fármacos actúan directamente sobre las causas como: - Inflamación de las vías respiratorias - Obstrucción por broncoespasmo - Infecciones pulmonares - Acumulación de secreciones - Problemas cardíacos que afectan la respiración 2. **¿Para qué sirven?** a. Mejorar la respiración: Facilitan la entrada y salida de aire en los pulmones. b. Abrir las vías respiratorias: Relajan los bronquios cuando están cerrados o contraídos. c. Disminuir la inflamación: Reducen la hinchazón interna de las vías respiratorias. d. Combatir infecciones: Eliminan bacterias que afectan los pulmones.

e. Eliminar secreciones:
Hacen el moco más líquido para que el paciente lo expulse.

f. Prevenir complicaciones:
Evitan que el problema avance (como insuficiencia respiratoria grave).

3. **Tipos de medicamentos**

Se encuentran 5 tipos de medicamentos, ejemplos, contraindicaciones y efectos secundarios

- **Broncodilatadores:** Son medicamentos que actúan directamente sobre los músculos de los bronquios, relajándolos y ensanchando las vías respiratorias. Esto permite que el aire fluya con mayor facilidad hacia los pulmones.

  Existen Los Beta-2 agonistas; Actúan estimulando receptores en los bronquios. Provocan una relajación rápida del músculo bronquial. Ejemplo: Salbutamol, Formoterol

  Y los Anticolinérgicos; Bloquean sustancias que causan contracción bronquial. Mantienen los bronquios abiertos por más tiempo. Ejemplo: Ipratropio, tiotropio

  Contraindicaciones:

  Personas con problemas cardíacos (pueden acelerar el corazón), Hipertiroidismo (puede aumentar síntomas), Hipersensibilidad al medicamento

  Efectos secundarios:

  Taquicardia; estimulan el sistema nervioso, Temblor; efecto sobre músculos.

- **Corticoides (Antiinflamatorios):** Medicamentos que disminuyen la inflamación de las vías respiratorias, lo que permite que el aire pase mejor. Son fundamental cuando el problema principal es inflamatorio.

  Existen los sistémicos; Actúan en todo el cuerpo, y se usan en crisis graves. Ejemplo: Prednisona, Dexametasona

  Y los inhalados; actúan directamente en los pulmones, y tienen menos efectos secundarios. Ejemplo: Budesónida, Fluticasona

  Contraindicaciones:

  Infecciones sin tratar (pueden empeorarlas), Uso prolongado sin control médico

  Efectos secundarios:

Aumento de peso; retención de líquidos, Hiperglucemia; elevan el azúcar en sangre, Inmunosupresión; bajan las defensas, Irritación oral; en medicamentos inhalados

- **Antibióticos:** Son medicamentos que eliminan bacterias responsables de infecciones respiratorias. No sirven para virus, solo bacterias, las destruyen o impiden su reproducción.

  ¿Para qué sirven?:

  Neumonía bacteriana, bronquitis, infecciones respiratorias complicadas.

  Contraindicaciones:

  Alergias específicas, uso innecesario (provoca resistencia bacteriana)

  Efectos secundarios:

  Diarrea: alteran flora intestinal, náuseas: irritación digestiva, alergias; respuesta del sistema inmune

- **Mucolíticos y Expectorantes:** Son medicamentos que disminuyen la viscosidad del moco, haciéndolo más líquido. Esto facilita que el paciente lo expulse al toser.

  ¿Para qué sirven?:

  Acumulación de secreciones, bronquitis, EPOC

  Contraindicaciones:

  Problemas gástricos, alergias

  Efectos secundarios:

  Nauseas, irritación estomacal

- **Diuréticos (Casos Cardíacos):** Son medicamentos que ayudan a eliminar el exceso de líquido del cuerpo a través de la orina. Se usan cuando la dificultad respiratoria es por problemas cardíacos, no pulmonares.

  ¿Para qué sirven?:

  Insuficiencia cardíaca, edema pulmonar

Contraindicaciones:

Deshidratación, dallo renal grave

Efectos secundarios:

Pérdida de electrolitos (potasio, sodio), Hipotensión (baja presión arterial)

4. Conclusión del tema

En conclusión, los medicamentos relacionados con la oxigenoterapia cumplen un papel fundamental en el manejo integral de los pacientes con dificultad respiratoria, ya que no solo complementan el aporte de oxígeno, sino que actúan directamente sobre las causas que originan la alteración respiratoria. A través de diferentes grupos farmacológicos como broncodilatadores, corticoides, antibióticos, mucolíticos y diuréticos, es posible mejorar la ventilación, reducir la inflamación, tratar infecciones, facilitar la eliminación de secreciones y controlar condiciones asociadas, como las de origen cardíaco.

De esta manera, se evidencia que la oxigenoterapia por sí sola no es suficiente, sino que requiere del apoyo del tratamiento farmacológico para lograr una recuperación más efectiva y prevenir complicaciones. Por ello, es indispensable que el personal de enfermería conozca el uso adecuado de estos medicamentos, sus indicaciones, contraindicaciones y posibles efectos secundarios, garantizando así una atención segura, oportuna y de calidad para el paciente.

Participantes:

- Personal de enfermería de los distintos turnos.
- Regente de farmacia y equipo técnico de farmacia.

La capacitación sobre los medicamentos relacionados con la oxigenoterapia resultó altamente beneficiosa para el personal de enfermería, ya que permitió reforzar y actualizar conocimientos sobre su definición, mecanismos de acción, tipos de fármacos, indicaciones, contraindicaciones y efectos secundarios. Este espacio facilitó la comprensión de la importancia de complementar la oxigenoterapia con un manejo farmacológico adecuado, orientado a tratar la causa de la dificultad respiratoria y no solo sus síntomas. Gracias a esta capacitación, el personal cuenta con herramientas más sólidas para brindar una atención segura, oportuna y de calidad, contribuyendo a la recuperación de las personas mayores y a la prevención de posibles complicaciones respiratorias.





Se anexa listado de asistencia.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado de asistencia		

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	*N/A*	*N/A*

Próxima reunión	Mes de Mayo
Elaboró	Karen Yuliana Vargas

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Medicamentos relacionados con la oxigenoterapia 2. Lugar o Localidad o Sede : 3. Fecha y hora: 21/04/2026 10:00 a 10:30 am

4. Nombre responsable: Karen Yuliana Vargas Barrera 5. Dependencia responsable:

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	ZABAHAM Gaviria	CC	1017147163	CCC SANTAMARIA	Contratista	AUXILIAR ENFERMERIA	Zabaham@gmail.com	3115964486	ZABAHAM
2	Gustavo Bernate	CC	1013637885	CC Santa maria	Contratista	Enfermero	GustavoBernate@gmail.com	3144560468	Gustavo B
3	Sebastian Pomas T.	CC	1049005xxx	CC santa maria	Contratista	Auxil. Enf	Tunaverpa@gmail.com	3176834827	
4	Angelo Perl Barajas	C.C	52790211	CCC Santa Maria	Contratista	Enfermero	gerenciadelegal@gmail.com	3134672032	
5	Jose Castro	CC	79518345	CC Sta sonia maria	Contratista	ENF AUX	Josecarlos Castro Bultrago@g.mail.com	3002678572	Jose Castro
6	Consuelo Rojas	CC	51905340	CCC Sta Maria	Contratista	Cont. Aux	Cofesit@3hotmail.com	3116622424	
7	Karen Vargas	CC	1006558284	CC Santa maria	Contratista	Regente Farmacia	Karen0884@gmail.com	3004016958	
8	Helmy Briceño	CC	52201086	C.C Santa Maria	Contratista	Auxiliar de Enfermeria	helmyrealbc@gmail.com	3046602687	
9	Karen Sandoval	CC	1000806179	CCC Santa M.	contratista	T. amb I.	Karen.sandoval@	3215730716	
10	Marcela Bretón	CC	1000948925	CC Santa Maria	Contratista	Auxiliar Oficina	Mareb@hotmail.com	3172384536	
11	Yolanda	CC	1069720893	CC santa maria	Catadora	Aux Cocina	Indurado06@gmail	3008467502	
12	CESAR ORTIZ	CC	1075766760	Santa Maria	CONTRATISTA	AUX ENFERMERIA	cesarOrtiz@hotmail.com	3172556789	
13									
14									
15									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.